



香港公教婚姻輔導會 輔導及培訓中心

(ISEFT 國際情緒導向治療協會認可情緒導向治療學院)



INTERNATIONAL  
SOCIETY *for*  
EMOTION  
FOCUSED  
THERAPY

## 情緒導向治療(個人治療)認證課程 2024

*Certified Training Program in*

*Emotion-Focused Therapy for Individuals 2024*

### 簡介

情緒是具適應性的。情緒的顯現是幫助人們就所處的境況和所遇上的人際相處，作出一個自動並且快捷的評估，瞭解個人內在的需要是否得到滿足，從而驅動合宜的情緒表達方式和行動，尋求內在需要的滿足。

情緒導向治療是一種具實證支持的心理治療方法，幫助當事人意識、瞭解、表達、調節、接納及轉化自己的情緒。在治療過程中，情緒導向治療師重視與當事人建立具安全感的治療關係，協助當事人探索個人的情緒經歷，學習去覺察、分辨、表達自己的情緒，從而探索情緒中蘊藏的意義和動力。治療師幫助當事人重新整合過去受創傷、被否定的情緒，以及發展適應性的情緒和滿足需要，建立健康的自我。

透過多年的臨床研究，情緒導向治療發展出具實證和有效的治療方法，處理抑鬱、焦慮、創傷、夫婦關係等問題。

## 目的

透過這個情緒導向治療認證課程，讓學員

1. 建立情緒導向治療的理論基礎
2. 瞭解情緒導向治療的歷程及技巧
3. 學習評估當事人的情緒經歷及治療焦點
4. 建立情緒導向治療的基礎技巧。

## 課程資歷認證

香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心於2016年成為國際情緒導向治療協會 International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT) 認可情緒導向治療學院 (Emotion-Focused Therapy Institute)。這情緒導向治療(個人治療)認證課程 2024 乃符合 ISEFT 之訓練標準。學員成功完成此認證課程後，將獲取由香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心頒發的畢業證書，以及獲得 ISEFT — Level A : Completion of Basic EFT Training 的資歷 ([www.iseft.org](http://www.iseft.org))。

## 對象

1. 社會工作者、心理輔導員、臨床心理學家，及其他相關專業人員等。
2. 擁有專業輔導訓練和資歷，以及兩年或以上臨床經驗的申請者可獲優先考慮。

## 培訓導師

謝龍騰先生

謝龍騰先生現於香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心任職婚姻輔導員，從事個人、婚姻及家庭輔導工作超過二十五年。謝先生在香港浸會大學取得社會工作學士，其後在美國南康涅迪格州立大學獲取家庭治療碩士，同期完成兩年完形治療訓練。他獲得AAMFT美國婚姻及家庭治療協會之核准督導及臨床院士的專業資格。由2004年起，謝先生跟隨 Professor Leslie Greenberg, Professor Rhonda Goldman 和 Dr. Alberta Pos 等人學習情緒導向治療及接受臨床督導，以及獲得國際情緒導向治療協會 International Society for Emotion-Focused Therapy (ISEFT)認可情緒導向治療培訓導師(個人治療)、情緒導向治療(伴侶治療)督導及治療師的專業資格。

## 導師 (技巧訓練)

### 黃錦梅女士

黃錦梅女士現於香港公教婚姻輔導會恩悅綜合家庭服務中心任職家庭服務社工，從事個人、婚姻及家庭輔導工作超過二十五年。黃女士在香港理工大學取得社會工作學士及碩士。由2010年起，黃女士跟隨 Professor Leslie Greenberg、Professor Rhonda Goldman和Dr. Alberta Pos 等人學習情緒導向治療，而且先後完成國際情緒導向治療協會 International Society for Emotion-Focused Therapy (ISEFT) 認可的情緒導向治療(個人治療及伴侶治療)訓練課程 (ISEFT Level A: Completion of Basic EFT Training)。其後，黃女士接受Professor Rhonda Goldman的情緒導向治療臨床督導 (ISEFT Level B: Completion of EFT Supervised Practice)，並獲得 ISEFT 認知情緒導向治療師 (個人治療) 的專業資格 (ISEFT Level C: Certified EFT Therapist)。

黃錦梅女士現正接受情緒導向治療工作坊導師訓練 (EFT Facilitator-in-training)；在情緒導向治療師(個人治療)認證課程2024工作坊技巧訓練環節中，她將會為學員提供指導。

## 課程內容

- A. 情緒導向治療理論基礎及技巧訓練 (單元工作坊 合共 8 天)
- B. 小組督導 (合共8節，每節3小時)
- C. 朋輩實習小組 (合共6節，每節2.5小時)
- D. 習作

## 講授語言：

廣東話，輔以英語

## A. 情緒導向治療理論基礎及技巧訓練

### 單元工作坊 I (合共 4 天)

#### 第一天、第二天工作坊

日期：2024 年 7 月 2 日及 7 月 3 日(星期二、三)

時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時

內容：

- 1) 情緒導向治療理論基礎
- 2) 情緒的功能
- 3) 情緒評估
- 4) 同理心的功能和歷程
- 5) 治療關係的重要角色
- 6) 促進情緒轉變的治療原則
- 7) 情緒導向治療任務技巧 I (EFT Task)：系統性喚起情緒 (Systematic Evocative Unfolding)
- 8) 任務技巧 II：聚焦覺察 (Experiential Focusing)

#### 第三天、四天工作坊

日期：2024 年 9 月 11 日及 9 月 12 日 (星期三、四)

時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時

內容：

- 1) 處理抑鬱情緒：情緒導向治療的角度
- 2) 促進情緒覺察及情緒調節的歷程
- 3) 情緒導向治療任務技巧 III：處理當事人的自我批判和羞恥感 (Two Chair Enactment for Self Critical Split)
- 4) 任務技巧 IV：處理當事人糾結的人際關係 (Empty Chair Work for Unfinished Business)

## 單元工作坊 II (合共 4 天)

### **第五天、第六天工作坊**

日期：2024年10月24日及10月26日(星期四、六)

時間：上午9時30分至下午5時

內容：

- 1) 情緒導向治療個案評估的概念 (EFT Case Formulation)
- 2) 探索當事人的治療焦點和歷程
- 3) 進階辨別及運用不同的任務技巧
- 4) 任務技巧 V：自我安撫的情緒轉化 (Self-Soothing)
- 5) 情緒導向治療任務技巧 III (進階)：處理當事人的自我批判和羞恥感 (Two Chair Dialogue for Self-Criticism)
- 6) 任務技巧 IV(進階)：處理當事人糾結的人際關係 (Empty Chair Work for Unfinished Business)

### **第七天、第八天工作坊**

日期：2024年12月5日及12月7日(星期四、六)

時間：上午9時30分至下午5時

內容：

- 1) 情緒導向治療處理焦慮的治療歷程
- 2) 協助當事人處理創傷情緒的治療歷程
- 3) 情緒調節、敘述及意義創造的過程
- 4) 情緒導向治療任務技巧 VI：處理當事人的脆弱感 (Empathic Affirmation of Vulnerability)
- 5) 任務技巧 VII：處理當事人干擾情緒的歷程 (Two-Chair Enactment for Self-interruption)

### 單元工作坊形式：

專題演講、理論講解、示範、個案分享、體驗性學習及技巧練習等。

## **B. 小組督導 (合共 8 節，每節 3 小時)**

日期：2024 年 9 月至 2025 年 4 月

時間：由導師與學員共同商議 (星期一至星期四晚上)

導師：謝龍騰先生

## **C. 朋輩實習小組 (合共 6 節，每節 2.5 小時)**

日期：2024 年 9 月至 2025 年 3 月

時間：由學員自行籌組小組及商議時間

備註：小組成員在朋輩實習小組技巧練習中，需進行最少兩次錄影，並於小組督導環節中解說其中一節技巧練習錄影片段的歷程。

## **D. 習作**

內容：

- 1) 情緒覺察練習
- 2) 兩份情緒導向治療文獻的閱讀報告
- 3) 一份情緒評估的練習
- 4) 一份情緒導向治療個案歷程的習作

## **課程費用**

**提早報名優惠** (2024 年 6 月 7 日或之前報名)

提早報名優惠，\$20,000

二人同行提早報名優惠，每人 \$19,000

**一般報名** \$21,000

## **截止報名日期**

2024 年 6 月 21 日

## **報名方法**

1. 每名報名者須獨立填寫報名表一份。如以二人或以上同行優惠報名，每名同行報名者須獨立填寫一份報名表及獨立繳費。
2. 每名報名者須一併遞交報名表格及完成繳費，報名費不設分期付款。
3. 本會將於收取報名表及報名費後一星期內，以電郵方式給予報名通知。如報名者未獲回覆，可致電 2810 1104 與中心職員聯絡。
4. 報名者將獲安排進行取錄會談。
5. 獲取錄的報名者將獲個別電郵確認。
6. 如報名者未獲得取錄，本會將退還已繳付之費用。
7. 截止報名日期過後，本會將不接受報名者的退款申請。
8. 香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心有權就課程內容及相關安排作出任何修改。

### **1. 親身報名**

#### 辦公時間：

星期一至五上午 9 時至下午 1 時，下午 2 時至 5 時。

星期六：上午 9 時至中午 12 時。

星期日及公眾假期休息。

#### 地址：

香港公教婚姻輔導會 輔導及培訓中心

香港皇后大道中 181 號 新紀元廣場 1 樓 101 室

### **2. 郵寄或電郵報名**

**郵寄報名：**請把 1) 報名表，及 2) 劃線支票，支票抬頭為「香港公教婚姻輔導會」或「The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council」，或銀行入數紙(報名費款項請存入本會匯豐銀行戶口 002-220093-003，以及在銀行入數紙上寫上報名者姓名及聯絡電話，郵寄至香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心，香港皇后大道中 181 號新紀元廣場低座 1 樓 101 室。(報名者請自行保留銀行入數紙副本以作參考。)

**電郵報名：**請把 1) 報名表，及 2) 銀行入數紙(請寫上報名者姓名及電話)

電郵至：[eft@cmac.org.hk](mailto:eft@cmac.org.hk)

## **查詢**

電話：2810 1104

電郵：[eft@cmac.org.hk](mailto:eft@cmac.org.hk)

地址：香港公教婚姻輔導會 輔導及培訓中心

香港皇后大道中 181 號 新紀元廣場 1 樓 101 室



香港公教婚姻輔導會 輔導及培訓中心

## 情緒導向治療(個人治療)認證課程 2024

*Certified Training Program in*

*Emotion-Focused Therapy for Individuals 2024*

### 報名表

姓名(中文)：	姓名(英文)：
聯絡電話：	電郵：
通訊地址：	
現職機構名稱：	臨床經驗年資：
職位：	主要服務對象：
學歷：	曾接受的專業輔導訓練/情緒導向治療訓練：
專業資格(如適用)：	課程/工作坊名稱(如適用)
提早報名優惠 (2024年6月7日或之前報名) <input type="checkbox"/> 提早報名優惠 \$20,000 <input type="checkbox"/> 二人同行報名優惠 (每人\$19,000) 另一位同行報名者姓名：_____ 電話：_____ 電郵：_____	<input type="checkbox"/> 支票付款 銀行名稱：_____ 支票號碼：_____ 金額：\$_____  <input type="checkbox"/> 銀行轉帳付款 銀行名稱：_____ 轉帳日期：_____ 轉帳記錄號碼：_____ 金額：\$_____
<input type="checkbox"/> 一般報名 \$21,000	



請以 50—100 字寫出你對情緒導向治療(個人治療)認證課程2024的學習期望？

(中文或英文書寫均可)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

簽署：\_\_\_\_\_

申請人姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_